

+٠٨٧٨٤٦ | ١٤٢٠٤٥٥

المملكة المغربية

+٥٤٠٤٠٥٠+ | ٥٥٧٤٤ ٠٤٤٥

وزارة التربية الوطنية

٨ ٠٥٥١٤٨ ٠٤٧٤٠٥٨ ٨ ٢١١٨١٤

والتعليم الأولي والرياضة

المركز الوطني للتقويم والامتحانات



توصيف المجالات المضمونة للاختبارات الكتابية لمباريات توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات - 2021

تخصص التربية البدنية والرياضية

- ٥ نوع المباراة: توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات بالتعليم الثانوي بسلكه الإعدادي والتأهيلي.
- ٥ التخصص: التربية البدنية والرياضية.
- ٥ الاختبار: مادة التخصص.
- ٥ المدة: 3 ساعات.
- ٥ المعامل: 3.
- ٥ مواصفات الاختبار: وضعيات اختبارية كتابية تتضمن أسئلة مفتوحة و/أو مغلقة.

نسبة الأهمية (%)	تفصيل المجالات الرئيسية	المجالات الرئيسية
20%	Aspects réglementaire et technico-tactiques des APS	1.1 . المجال الفرعي 1:
20%	Aspect Psychologique des APS	2.1 . المجال الفرعي 2 :
20%	Aspects Anato-mo-physiologiques et biomécaniques des APS	3.1 . المجال الفرعي 3:
20%	Approches pédagogiques en EPS	4.1 . المجال الفرعي 4:
20%	Connaissance des textes officiels en EPS et nouveautés dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement.	5.1 . المجال الفرعي 5:
		Domaine de la spécialité en EPS

ملحوظة: امتحان التأهيل (L'admissibilité) يشمل كلا من الاختبار الكتابي و الاختبار العملي لاجتياز الاختبار الشفوي.

QUELQUES REFERENCES A TITRE D'EXEMPLE.

- Documents officiels des différentes fédérations sportives traitant le règlement des APS
- Ouvrages traitant les aspects technico-tactiques des APS
- J.L Hubiche. M .Pradet, 1993 ; comprendre l'athlétisme et son enseignement ; INSEP. Paris
- Fox . Mathews ; 1984. Bases physiologiques de l'activité physique , Paris : Vigot...
- Anatomie fonctionnelle tome1 , Albert Kapandji , édition Maloine, 2005
- Anatomie fonctionnelle tome 2 Albert Kapandji, édition Maloine, 2018
- Les différents numéros de la revue EPS
- Les dossiers de la revue EPS
- Tous les documents traitants la psychologie de l'enfant et l'adolescent
- Biomécanique fonctionnelle, Karine langlois ;Michel dufour ;Michel pillu ,édition Masson ;2007



توصيف المجالات المضمونة للاختبارات الكتابية لمباريات توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات - 2021

تخصص التربية البدنية والرياضية

- ⊙ نوع المباراة: توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات بالنسبة للتعليم الثانوي بسلكه الإعدادي والتأهيلي.
- ⊙ التخصص: التربية البدنية والرياضية.
- ⊙ الاختبار: ديداكتيك مادة التخصص.
- ⊙ المدة: ساعتان.
- ⊙ المعامل: 1
- ⊙ مواصفات الاختبار: وضعيات اختبارية كتابية تتضمن أسئلة مفتوحة و/أو مغلقة.

نسبة الأهمية (%)	تفصيل المجالات الرئيسية	المجالات الرئيسية
20%	Planification des apprentissages en EPS	1. المجال الفرعي 1:
20%	Gestion des apprentissages en EPS	2. المجال الفرعي 2:
20%	Evaluation des apprentissages en EPS	3. المجال الفرعي 3:
20%	Planification et gestion du sport scolaire	4. المجال الفرعي 4:
20%	Glossaire des concepts didactiques et pédagogiques en EPS	5. المجال الفرعي 5:
		Domaine de la Didactique en EPS

❖ ملحوظة: امتحان التأهيل (L'admissibilité) يشمل كلا من الاختبار الكتابي و الاختبار العملي لاجتياز الاختبار الشفوي.

QUELQUES REFERENCES A TITRE D'EXEMPLE.

- **Charte nationale de l'éducation et de la formation**
- **les orientations pédagogiques de l'EPS (2007-2009)**
- **P.Seners 1993 ,la leçon d'EPS Paris , vigot .**
- **P .seners 2011 ,les fondements de la leçon d' EPS , Paris : Désiris**
- **Serge Durali . Bruno Méar 2012, Enseigner les activités physiques, Dossier 80, Paris :Ed Revue EPS**
- **Marc Durand, 1996. l'enseignement en milieu scolaire, Paris. PUF**
- **Les différents numéros de la revue EPS**
- **Les dossiers de la revue EPS**
- **Lexique de l'enseignement de l'EPS, Vincent Lamotte, édition PUF 2005**
- **Enseigner en EPS, Denis pasco , édition hachette 2016**
- **Didactique de l'EPS, Gilles marrot, édition vigot 2001.**



توصيف المجالات المضمونية للاختبار العملي لمباريات توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات - 2021

تخصص التربية البدنية والرياضية

- ◎ نوع المباراة: توظيف الأساتذة الأطر النظامية للأكاديميات بالنسبة للتعليم الثانوي بسلكه الإعدادي والتأهيلي.
- ◎ التخصص: التربية البدنية والرياضية.
- ◎ الاختبار العملي: قياس مستوى الأداء والإنجاز الرياضي.
- ◎ المدة: حسب البرمجة.
- ◎ المعامل: 3
- ◎ مواصفات الاختبار العملي: وضعيات اختبارية عملية

وزن الفرع	تفصيل المجالات الفرعية	المجال الفرعي	3.المجال الرئيسي الثالث:
58%	<p>ألعاب القوى:</p> <p>- الإثاث: 60م جري سريع؛ رمي الجلة 3 كلغ؛ القفز الطولي، العدو 600 متر - الذكور: 80م جري سريع؛ رمي الجلة 5 كلغ؛ القفز الطولي، العدو 1000 متر NB : La conversion des performances en note est à effectuer en référence aux OP 2007 (2eme Bac).</p>	ATHLETISME 1.3 المجال الفرعي الأول: ألعاب القوى	Domaine de la pratique
21%	<p>الألعاب الجماعية:</p> <p>يختار المترشح نشاطا رياضيا واحدا من بين: - كرة اليد 5#5، - كرة السلة 3#3، - الكرة الطائرة 4#4</p>	SPORTS 2.3 المجال الفرعي الثاني: الألعاب الجماعية COLLECTIFS	
21%	<p>الجمباز:</p> <p>ينجز كل مترشح سلسلة حركات أرضية أمام اللجنة حسب تصنيف الصعوبات المحددة في شبكة تقديم السلسلة الحركية للمترشح (وفق الجدول أسفله).</p>	GYMNASTIQUE 3.3 المجال الفرعي الثالث: الجمباز	

Niveau de difficulté	A	B	C	D
Gymnastique au sol	<ul style="list-style-type: none"> - Roulade avant simple. - Roulade arrière simple. -Roulade arrière écarté. - Planche faciale. - Planche écrasée. - Equilibre fessier. -Saut groupé. Saut en extension avec ¼ T, ½ T ou 1 tour. 	<ul style="list-style-type: none"> -Roulade avant tendue. - Roulade avant écartée. -Roulade avant sautée. -Roulade arrière piquée. -Roue. -Saut carapé. -AFR : Appui Frontal Renversé. -ATR : Appui Tendu Renversé. 	<ul style="list-style-type: none"> -Roue à une main -Rondade. -Saut de main. -Saut de tête. -Flic flac avant. -ATR valse. 	<ul style="list-style-type: none"> -Grand écart. -ATR forcé. -Flic flac arrière. -Salto avant. -Salto arrière. -Salto vrille.

NB : Le candidat est censé présenter son enchaînement dans une durée qui ne dépasse pas 1 mn 30 s.

Cet enchaînement doit être composé d'au moins 7 éléments gymniques répartis selon les niveaux de difficultés comme suit : **2A+3B+2C.**

- 2 éléments du niveau de difficulté A
- 3 éléments du niveau de difficulté B
- 2 éléments du niveau de difficulté C

Au cours de sa prestation, le candidat a le droit d'introduire des éléments de niveau de difficulté D pour avoir une bonification (1 à 2) à condition que la durée de l'enchaînement soit respectée.

ملحوظة: امتحان التأهيل (L'admissibilité) يشمل كلا من الاختبار الكتابي و الاختبار العملي لاجتياز الاختبار الشفوية.

REFERENCE

Domaine pratique et vécu sportif : entraînement et préparation au concours (Athlétisme, sports collectifs et gymnastique au sol)